|  |  |
| --- | --- |
|  |  **План работы дистанционного обучения во 2 классе на время карантина** |
|  |  | **с 07.04 - 30.05.2020 учебный год МКОУ «Банайюртовская СОШ»** |
|  |  |  | **«Русский язык»** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№** |  |  |  | **Количество** | **Домашнее задание** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** | **Наименование** | **разделов и тем** |  | **уроков** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Единственное и множественное число глаголов. |  |  | 1 | Выучить правило стр.74-75, | https://youtu.be/W7wMtTy6FPg |
|  |  |  |  |  | упр.129 стр.75 | https://infourok.ru/videouroki/2051https:/ |
| 2 | Единственное и множественное число глаголов. |  | 1 |  |  | http://uchi.ru/urok/166287 |
|  |  |  |  |  |  Упр.132стр.76 |  |  |  |
| 3 | Правописание частицы НЕ с глаголами |  | 1 | Выучить правило стр.78, |  | https://youtu.be/nkE7uXnOgac |
|  |  |  |  |  | упр.138 стр.79 |  |  |  |
|  | Обобщение и закрепление знаний по теме «Глагол». |  | 1 | Выучить правило стр.82, |  | https://youtu.be/SUwYrreuAo0 |
| 4 |  |  |  | упр.143 стр.83 |  |  |  |
| 5 | Текст-повествование и роль в нем глаголов. |  |  | Упр. 147 стр.84 |  |  |  |
| 6 | Проверочная работа по теме «Глагол» |  |  | 1 | Все задания на стр.85 |  | https://youtu.be/gTyv1S7IRYY |
| 7 | Что такое имя прилагательное? |  | 1 | Выучить правило стр.86, |  | Яндекс.Учебник. |
|  |  |  |  |  | упр.151 стр.87 |  | https://youtu.be/OeAjHeK3KFc |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Связь имени прилагательного с именем |  | 1 | Упр.153 стр.89 |  | https://youtu.be/WPlKasPbzW4 |
|  | существительного. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Прилагательные близкие и противоположные по |  | 1 | Упр.155 стр.90 |  | https://youtu.be/PFT3BclzBrA |
|  | значению. |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Единственное и множественное число имен |  | 1 | Выучить правило стр.92, |  | https://youtu.be/V7qSVctYZHc |
|  | прилагательных. |  |  |  | упр.158 стр.92 |  |  |  |
| 11 | Текст-описание и роль в нем имен прилагательных. |  |  | 1 | Выучить правило стр.96, |  | https://youtu.be/jnmKF1jUo0c |
|  |  |  |  |  | упр.166 стр 96 |  |  |  |
| 12 | Общее понятие о предлоге |  |  | 1 | Выполнить задание на |  |  |  |
|  |  |  |  |  | сайте Uchi.ru |  |  |  |
| 13 | Раздельное написание предлогов со словами. |  | 1 | Выучить правило стр.109, | https://youtu.be/\_A8FEDBiAkU |
|  |  |  |  |  | упр.186 стр. 109 |  |  |  |
| 14 | Восстановление предложений. |  | 1 | Выучить правило стр.110, | https://youtu.be/xJzX-xCdAMQ |
|  |  |  |  |  | упр.189 стр.111 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 15 | Проверка знаний. | 1 | Выполнить задание на |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  | сайте Uchi.ru |  |
|  16 |  Контрольный тест. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  | Что такое местоимение? | 1 | Выучить правило стр.101, | https://youtu.be/ikaEtadONvc |
|  17 |  |  | упр.173 стр.101 |  |
|  18 | Что такое местоимение? |  1 | Упр. 177 стр. 103 |  Ссылка на видео по теме. |
| 19 | Что такое текст-рассуждение? | 1 | Выучить правил стр.105 | https://youtu.be/TwSAtM9zhe4 |
|  |  |  | Упр.182 стр. 106 |  |
|  20 |  Контрольный тест. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  21 |  Текст. Типы текстов |  1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  22 |  Предложение. Члены предложения. |  1 | Упр. 198 стр. 118 |  Ссылка на видео по теме. |
|  23 |  Предложение. Члены предложения. |  1 | Упр. 202 стр.120 |  Ссылка на видео по теме. |
|  24 |  Слово и его лексическое значение. |  1 | Упр. 205 стр. 121 |  Ссылка на видео по теме. |
|  25 |  Повторение по теме «Части речи» |  1 | Упр. 210 стр.123 |  Ссылка на видео по теме. |
|  26 |  Повторение по теме « Части речи» |  1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  27 |  Повторение по теме «Звуки и буквы» |  1 | Упр.218 стр.126 |  Ссылка на видео по теме. |
|  28 |  Повторение по теме «Звуки и буквы» |  1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  29 |  Повторение по теме « Правила правописания» |  1 | Упр.222 стр. 128 |  Ссылка на видео по теме. |
|  30 |  Контрольное списывание. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  31 |  Проект «В словари- за частями речи» | 1 | Докончите проект. |  Ссылка на видео по теме. |
|  32 |  Комплексная проверочная работа. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  33 |  Звуки и буквы. |  1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  34 |  Звуки и буквы. |  1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  35 |  Правила правописания. |  1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  36 |  Правила правописания. Тесты. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  37 |  Обобщение знаний по курсу русского языка за 2 класс. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  | **Ссылки на дистанционные курсы.** |  | **Уроки школьной** |  |
|  |  |  | **программы.** |  |
|  |  |  | **Видео, конспекты, тесты,** |  |
|  |  |  | **тренажеры.** |  |
|  |  |  | **Infourok.ru, Uchi.ru** |  |

**«Математика»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **Количество** | **Домашнее задание** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** | **Наименование разделов и тем** | **уроков** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 |  Задачи с величинами: цена , количество, стоимость. | 1 | №5 стр.75. | https://youtu.be/rdxsaHhreKM |
| 2 |  Задачи для нахождения неизвестного третьего слагаемого. | 1 | №? стр.76 | https://youtu.be/rdxsaHhreKM |
|  |  |  |  |  |
| 3 |  Задачи для нахождения третьего слагаемого. | 1 | №8 стр.77 | https://youtu.be/kqgjo371gMY |
|  |  |  |  |  |
|  |  Умножение числа 2. Умножение на 2. | 1 | №4 стр.80 | https://youtu.be/N39YISFnnH8 |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  Приемы умножения на 2. | 1 | №7 стр. 81 |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |
| 6 | Закрепление. Решение задач изучение видов. | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |
| 7 |  Деление на 2. | 2 | №3 стр.83 | https://youtu.be/GQifzxaPmPk |
|  |  |  |  |  |
| 8 |  Деление на 2. | 1 | №6 стр.83 | https://youtu.be/OM3qQu-cm0A |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 |  Закрепление. Умножение и деление. |  | 1 |

|  |
| --- |
|  № 3 стр. 84 |
|  |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 10 |  Контрольный тест. |  | 1 |  | https://youtu.be/n3haxjfX1uQ |
| 11 |  Закрепление. |  | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |

 | https://youtu.be/S4wW38fbTyQ |
| 12 |  Закрепление. Умножение и деление. |  | 1 |  №1 стр. 88 |  |
|  |  |  |  |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 13 |  Умножение числа 3. Умножение на 3. |  | 1 | №5 стр.90 | https://youtu.be/kqgjo371gMY |
| 14 |  Приемы умножения числа 3. |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 | https://youtu.be/KXws48PkkN4 |
| 15 |  Деление на 3. |  | 1 | №2 стр.92 | https://youtu.be/V9gaOnoxa9Q |
| 16 |  Деление на 3. |  | 1 | №4 стр. 93 |  Ссылка на видео по теме. |
| 17 | Закрепление. Деление на 2 и 3. |  | 1 | №1 стр. 94 |  Ссылка на видео по теме. |
| 18 |  Закрепление. |  | 1 | №6стр. 96 |  Ссылка на видео по теме. |
| 19 |  Закрепление. Решение задач изучение видов. |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 20 |  Проверка знаний. |  | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 21 |  Устная нумерация чисел в пределах 100. |  | 1 | №5 стр. 102 |  Ссылка на видео по теме. |
| 22 | Числовые выражения. |  | 1 | №3 стр.103 |  Ссылка на видео по теме. |
|  23 | Решение уравнений. |  | 1 | №4 стр. 103 |  Ссылка на видео по теме. |
| 24 | Проверка сложения и вычитания. |  | 1 | №2 стр. 104 |  Ссылка на видео по теме. |
| 25 | Контрольный тест. |  | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 26 | Закрепление. |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 27 | Свойства сложения. |  | 1 | №6 стр. 105 |  Ссылка на видео по теме. |
| 28 | Сложение и вычитание в примерах и задачах. |  | 1 | №1 стр. 106 |  Ссылка на видео по теме. |
| 29 | Сложение и вычитание в пределах 100 |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 30 | Определение времени по часам. |  | 1 | №7 стр. 107 |  Ссылка на видео по теме. |
| 31 | Решение составных задач. |  | 1 | №12 стр 108 |  Ссылка на видео по теме. |
| 32 | Длина отрезка. Единицы длины. |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 33 | Геометрические фигуры. |  | 1 | №2 стр. 109 |  Ссылка на видео по теме. |
| 34 | Геометрические фигуры. |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 35 | Сложение и вычитание в пределах 100. |  | 1 | №7 стр. 106 |  Ссылка на видео по теме. |
| 36 | Контрольный тест. |  | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 37 | Закрепление. |  | 1 |

|  |
| --- |
| Выполнить задание на |
| сайте Uchi.ru |

 |  Ссылка на видео по теме. |
| 38 | Подведение итогов года. |  | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  | **Ссылки на дистанционные курсы.** |  |  | **Уроки школьной** |  |
|  |  |  |  | **программы.** |  |
|  |  |  |  | **Видео, конспекты, тесты,** |  |
|  |  |  |  | **тренажеры.** |  |
|  |  |  |  | **Infourok.ru, Uchi.ru** |  |
|  |  | **«Литературное чтение»** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **№** | **Наименование разделов и тем.** |  | **Количество** | **Домашнее задание.** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** |  |  | **уроков** |  |  |
| 1 |  С.Маршак «Снег уже теперь не тот». |  | 1 | Стр.115 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 |  И.Бунин «Матери». |  |  1 |  Стр.116 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  3 |  А. Плещеев «В бурю». |  |  1 | Стр. 117- 118 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  4 |  Е. Благинина «Посидим в тишине». |  |  1 | Стр.119 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  5 |  Е.Мошковская «Я маму мою обидел». |  |  1 | Стр.120- 121 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  6 | Б.В.Заходер «Товарищам детям», «Что красивей |  | 1 | Стр.130-133 |  Ссылка на видео по теме. |
|  | всего?» |  |  | выразительное чтение. |  |
|  7 | Б.В.Заходер «Песенки Винни-Пуха» |  | 2 | Стр.134-138 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  8 | Э.Н.Успенский «Чебурашка» « Если был бы я девчонкой» |  | 2 | Стр.139-144 прочитатьСтр.144\_-145 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  9 | Веселые стихи В.Д.Берестова |  | 1 | Стр.150-152 |  |
|  |  |  |  | выразительное чтение |  Ссылка на видео по теме. |
| 10 | Веселые стихи И.П.Токмаковой |  | 1 | Стр.153-154 |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  | выразительное чтение |  |
| 11 | Г.Б.Остер «Будем знакомы» |  | 1 | Стр.155-160 |  |
|  |  |  |  | пересказать текст |  Ссылка на видео по теме. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 | В.Ю.Драгунский «Тайное становится явным» | 1 | Стр.161-167 |  |
|  |  |  | выразительное чтение |  Ссылка на видео по теме. |
| 13 | Пересказ текста по плану. «Тест» | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 14 |  Американские и | 1 | Стр.174-175наизусть |  |
|  | английские народные |  |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  | песенки. |  |  |  |
| 15 | Песенки «Сюзон и мотылек», «Знают мамы, знают дети». | 1 | Стр.179-181 наизусть |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |
|  16 |  Шарль Перро « Кот в сапогах» |  1 | Стр. 182-183 придумать окончание сказки. |  Ссылка на видео по теме. |
|  17 |  Шарль Перро « Красная шапочка» |  1 | Стр. 194-196 пересказать. |  Ссылка на видео по теме. |
|  18 |  Ганс Христиан Андерсен « Принцесса на горошине» |  1 | Стр. 197-199 выразительное чтение. |  Ссылка на видео по теме. |
|  19 |  Ганс Христиан Андерсен « Принцесса на горошине» |  1 | Стр.197-199 пересказать. |  Ссылка на видео по теме. |
|  20 |  Эни Хогарт « Мафин и Паук» |  1 | Стр. 200-208 выразительное чтение. |  Ссылка на видео по теме. |
|  21 |  Обобщение по разделу « Литература зарубежных стран». |  1 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**«Окружающий мир»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем.** | **Количество** | **Домашнее задание.** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** |  | **уроков.** |  |  |
| 1 |  Мы зрители и пассажиры. |  **1** |  Стр. 60-63 ответить на вопросы. |  Ссылка на видео по теме. |
| 2 |  Посмотри вокруг. |  **1** |  Стр. 70-71 ответить на вопросы. |  Ссылка на видео по теме. |
| 3 |  Ориентирование на местности. |  **1** |  Стр. 74-77 ответить на вопросы. |  Ссылка на видео по теме. |
| 4 |  Формы земной поверхности. |  **1** |  Стр. 78-81 |  Ссылка на видео по теме. |
| 5 |  Водные богатства. |  **1** |  Стр. 82-85 |  Ссылка на видео по теме. |
| 6 | В гости к весне. | 1 | Стр.86-89 |  Ссылка на видео по теме. |
| 7 | Россия на карте. | 1 | Стр.90-95 |  Ссылка на видео по теме. |
| 8 | Путешествие по Москве. | 1 | Стр.98-101 |  Ссылка на видео по теме. |
| 9 | Московский кремль. | 1 | Стр.102-107 |  Ссылка на видео по теме. |
| 10 | Город на Ниве. | 1 | Стр.108-113 |  Ссылка на видео по теме. |
| 11 | Путешествие по планете. | 1 | Стр.114-117 |  Ссылка на видео по теме. |
| 12 | Путешествие по математикам. | 1 | Стр.118-123 |  Ссылка на видео по теме. |
| 13 | Страны мира. | 1 | Стр. 124-129 |  Ссылка на видео по теме. |
| 14 | Контрольный тест. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |

**«ИЗО»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем.** | **Количество** | **Домашнее задание.** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** |  | **уроков.** |  |  |
| 1 | Теплые и холодны цвета. Борьба теплого и | 1 |  |  |
|  | холодного. |  |  Докончите рисунок. |  Ссылка на видео по теме. |
| 2 | Тихие и звонкие цвета. Что такое ритм линий. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | Что такое ритм линий. | 1 | Докончите рисунок. |  Ссылка на видео по теме. |
| 4 | Характер линий. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 5 | Ритм пятен. | 1 | Докончите рисунок. |  Ссылка на видео по теме. |
| 6 | Пропорции выражают характер. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 7 | Ритм линий, пятен, цвет, пропорции, средства выразительности. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 8 | Итоговый урок года. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
|  |  |  |  |  |

**«Музыка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем.** | **Количество** | **Домашнее задание.** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** |  | **уроков.** |  |  |
| 1 | Волшебный цветик-семицветик. | 1 |  |  |
|  |  |  |  Выучить слова песни. |  Ссылка на видео по теме. |
| 2 | «И все это- И.С. Бах!» (Орган) | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 3 | Все в движении. | 1 |  Выучить слова песни. |  Ссылка на видео по теме. |
| 4 | Музыка учит людей понимать друг друга | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 5 | Два Лада. Природа и музыка. | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 6 | Мир композитора П. И. Чайковский.  | 1 |  Выучить слова песни. |  Ссылка на видео по теме. |
| 7 | Могут ли иссякнуть мелодии?  | 1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 8 | Подведение итогов. | 1 |  |   |

**«Технология»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **Количество** | **Домашнее задание** | **Ссылки на дистанционные курсы.** |
| **п/п** | **Наименование разделов и тем** | **уроков** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 |  Полуобьемная аппликация. Изделие «Русалка». | 1 |  Докончить изделие. | https://youtu.be/-q6AorM\_O\_0 |
| 2 | Освоение техники оригами. Изделие «Птица счастья». | 1 |  | https://youtu.be/V3q8pYvWeac |
|  |  |  |  |  |
| 3 | Изготовление изделия «Ветреная мельница». | 1 |  Докончить изделие. | https://youtu.be/sVPOWH1NO1Q |
|  |  | 1 |  |  |
| 4 | Изготовление изделия из фольги. Изделие: « Флюгер». |  |  Докончить изделие. |  Ссылка на видео по теме. |
| 5 | Книгопечатание. Изделие «Книжка-ширма». |  1 |  Докончить изделие. |  Ссылка на видео по теме. |
| 6 | Поиск информации в интернете. Способы поиска информации. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 7 | Правила набора текста. Понятия: Компьютер, интернет, набор текста. |  1 |  |  Ссылка на видео по теме. |
| 8 | Подведение итогов. Выставка работ. |  1 |  |  |
|  | **Ссылки на дистанционные курсы** |  | **Уроки школьной** |  |
|  |  |  | **программы.** |  |
|  |  |  | **Видео, конспекты, тесты,** |  |
|  |  |  | **тренажеры.** |  |
|  |  |  | **Infourok.ru, Uchi.ru** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Физическая культура». |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| № | Наименование разделов и тем | Количество уроков | Домашнее задание |
| 1. | Учебная игра в мини -футбол. | 1 |  Упражнения. |
|  |  |  |  |
| 2. | Учебная игра в мини- футбол. | 1 |  |
|  |  |  |  Игры. |
| 3. | Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры при занятиях кроссовой подготовкой. | 1 | Упражнения. |
| 4. |  | 1 |  |
|  | Челночный бег 3\*10м, 4\*9м. Игры. |  |  Упражнения. |
| 5. | Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега. | 1 |  Игры. |
|  |  |  |  |
| 6. | Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега. | 1 |  Упражнения. |
|  |  |  |  |
| 7. | Равномерный бег 5 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега. | 1 |  Игры. |
| 8. | Равномерный бег 6 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега. | 1 |  Упражнения. |
| 9. | Равномерный бег 7 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега. | 1 |  Игры. |
| 10. | Равномерный бег 8 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега. | 1 |  Упражнения. |
| 11. | ОРУ в движении. Бег в один км. | 1 |  Упражнения. |
| 12. | Преодоление полосы препятствий.  | 1 |  Игры. |
| 13. | Спец. беговые упр. Легкоатлета. Эстафеты и игры с бегом  | 1 |  Упражнения. |
| 14. | Кросс 500м. по пересечённой местности. | 1 |  Игры. |
| 15. | ТБ на занятиях по лёгкой атлетике. Высокий старт. | 1 |  Упражнения. |
| 16. | Спец. Беговые упр. Легкоатлета. | 1 |  Игры. |
| 17. | Многоскоки.Прыжки в длину с места. | 1 |  Упражнения. |
| 18. | Бег 30м, 60м. Прыжки в длину с места. | 1 |  Игры. |
| 19. | Техника метания мяча в цель. Эстафета. | 1 |  Упражнения. |
| 20. | Тестирование физических качеств. | 1 |  Игры. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |